

FESTIVAL ZDRAVJA

Skupaj za zdravje.
Na strani
znanosti.

7.–26. april 2026

Nova Gorica

Program prireditev ob
svetovnem dnevu zdravja

TOREK 7. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	WomanFIT · telovadba za ženske (posebno za tiste po 40)*
9.00	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
11.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	SummerVIT · telovadba za poletje*
18.15	Body & mind vadba ToBeVIT · kako se globoko sprostiti, usedančiti in samoozdraviti
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
10.00 Zelena dvorana, Občinska palača	TISKOVNA KONFERENCA ORGANIZATORJEV FESTIVALA ZDRAVJA
	Organizatorji: Mestna občina Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Nova Gorica, Zdravstveni dom Nova Gorica, Društvo za boj proti raku in drugim kroničnim boleznim ko-RAK.si, Športna zveza Nova Gorica, Mladinski center nova Gorica, Nacionalni inštitut za javno zdravje.
17.00 Glasbena šola Nova Gorica	ZVOČNI OBJEM , delavnica
	Brezplačne zvočne kopeli združujejo ambientalno glasbo z maskerji za tinitus, in so namenjene raziskovanju, kako lahko zvok vpliva na doživljanje tinitusa. Organizator: Zavod TINITUS Zbiranje prijav: zavod.tinitus@gmail.com

SEJEM ZDRAVJA NA BEVKOVEM TRGU

sreda, 8. april, med 10. in 14. uro

V primeru slabega vremena bo sejem zdravja potekal v sredo, 15. aprila 2026, po predvidenem programu.

10.00	ODPRTJE SEJMA S POZDRAVNIMI NAGOVORI
10.15	PREDSTAVA ZA OTROKE
	Organizator: Srednja šola Veno Pilon Ajdovščina, program Predšolska vzgoja
11.00	PRIKAZ TELOVADBE
	Organizator: Društvo Šola zdravja
11.30	PLESNA TOČKA
	Organizator: Goriško društvo za osteoporozo Nova Gorica
12.00	RITMIČNI NASTOP UDELEŽENCEV DELAVNICE RITEMVITAL
	Organizator: Ljudska univerza Nova Gorica v sodelovanju z Domom na Krasu
12.30	PRIKAZ VADBE STAREJŠIH
	Organizator: Javni zavod za šport Nova Gorica
13.00	PLESNA TOČKA
	Organizator: Društvo GO-Spominčica, Plesna skupina Vijolice Centra za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Na stojnicah se bodo predstavile javne in nevladne organizacije, ki delujejo na področju zdravja. Obiskovalce bodo seznanjale s svojim delom in poslanstvom ter izvajale številne aktivnosti: meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola in drugo. Predstavljeni bodo tudi preventivni ukrepi za preprečevanje bolezni in presejalni programi.

Pridružite se nam na Sejmu zdravja in spoznajte organizacije, ki na Goriškem in širše skrbijo za zdravje in dobrobit skupnosti.

Center Podaj Roko, psihoterapija in svetovanje · Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. · Center za socialno delo Severna Primorska, Enota Nova Gorica, Dnevni center Žarek · Dom na Krasu – območje Goriška · Društvo bolnikov s krvnimi boleznimi Slovenije · Društvo gluhih in naglušnih Severne Primorske · Društvo GO-Spominčica za pomoč pri demenci Severnoprimske regije · Društvo ko-RAK.si · Društvo ledvičnih bolnikov Severnoprimske regije Šempeter pri Gorici · Društvo Projekt Človek, Sprejemni center Piran – dislocirana enota Nova Gorica · Društvo psoriaticov Slovenije · Društvo revmatikov Slovenije, podružnica Nova Gorica · Društvo tiroidnih bolnikov Primorske Svetilnik · Društvo za fibromialgijo, skupina za samopomoč Goriška · Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB), Sekcija goriške regije · Društvo za pomoč osebam z MAS OKO · Društvo za zdravo življenje Nova Gorica · Društvo za zdrave dojke · GoINNO Inštitut · Goriško društvo za osteoporozo Nova Gorica · Javni zavod za šport Nova Gorica · Liga proti epilepsiji Slovenije – Skupina za samopomoč Iskrice Nova Gorica · Ljudska univerza Nova Gorica · Medobčinsko društvo diabetikov Goriške · Medobčinsko društvo invalidov Goriške · Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško · Mladinski center Nova Gorica · Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), Območna enota Nova Gorica · NU-VOLA, sprostitevni lab · Ozara Slovenija, enota Nova Gorica · Program Skupnost Srečanje – Zavod Pelikan – Karitas · Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica · Slovensko društvo Hospic · Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Center za psihološko svetovanje Posvet · Skupina Europa Donna Goriška · ŠENT – slovensko združenje za duševno zdravje: Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog Nova Gorica, Goriška varna soba, Dnevni center za ljudi s težavami v duševnem zdravju Nova Gorica · Športna zveza Nova Gorica · VESELA SOBA – Društvo Slovenska Organizacija za Bivanje z Avtizmom · Zasebna psihoterapevtska praksa Dr. Nevenka Podgornik, s.p. · Zdravstveni dom – Osnovno varstvo Nova Gorica: Center za krepitev zdravja Nova Gorica, Patronažna služba Nova Gorica · Zdravstveni dom – Zobozdravstveno varstvo Nova Gorica, Vzgoja za ustno zdravje · Združenje multiple skleroze Slovenije, Goriška podružnica · Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije

SREDA 8. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
10.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	Vadba za dolgo življenje*
18.00	Joga za vsakogar · enostavne vaje iz Joge*
19.30	Telovadba za Ritko · Trebuh, ritka, noge (TNZ)
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

ČETRTEK 9. april

Avla Splošne bolnišnice Nova Gorica, Šempeter	PREDSTAVITEV PREVENTIVNEGA PROGRAMA DORA
	Organizator: Splošna bolnišnica "dr. Franca Derganca" Nova Gorica
Stavba NOVA	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA
8.30	Notranja moč, delavnica za notranje ravnesje
10.00–12.00 in 14.00–16.00	Testiranje telesne pripravljenosti, meritve krvnega pritiska in sladkorja, maščob v krvi, analiza telesne mase, pogovor s Svitovim ambasadorjem
	Organizator: Zdravstveni dom Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Zbiranje prijav: ckz@zd-go.si
11.00 in 18.30 Velika dvorana Občinske palače	KOGNITIVNA VADBA ZA VSE , predavanje
	Predava dr. Klara Golja.
	Organizator: Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica Obvezne prijave: nova-gorica.ozrk@ozrks.si .
17.30 Velika dvorana Občinske palače	SPANEC KOT TEMELJ ZDRAVJA: KAJ SE PONOČI DOGAJA V MOŽGANIH IN TELESU , predavanje
	Predava dr. Zvezdan Pirošek.
	Organizator: Zdravstveni dom Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Zbiranje prijav: ckz@zd-go.si
Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
18.00	BackVIT · telovadba za telesno držo, vezi, mišice in sklepe*
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

PETEK 10. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
9.30	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
17.00	Vadba za dolgo življenje*
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

NEDELJA 12. april

start 9.30 Ploščad pri Rdeči hiši, Rožna Dolina (IT)	VIVICITTÀ · POŽIVIMO MESTI
	Organizator: UISP, Športna zveza Nova Gorica, ZŠŠDI, Gruppo sportivo Marathon, Športno društvo Mark, Fundacija za šport

PONEDELJEK 13. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
10.00	MenFIT · telovadba za moške (posebno za tiste po 40)*
16.00	Moški, ženska, odnosi · kako izboljšati odnose »brez prilagajanja in odrekanja«, predava Peter Černe*
18.00	BackVIT · telovadba za telesno držo, vezi, mišice in sklepe*
19.30	Telovadba za Ritko · Trebuh, ritka, noge (TNZ)
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
17.00 MDPM za Goriško	PONEDELJČICE: DELAVNICA ZDRAVEGA ŽIVLJENJA ZA OTROKE IN STARŠE
	Organizator: Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško Zbiranje prijav: projekti@zpm-novagorica.si

TOREK 14. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	WomanFIT · telovadba za ženske (posebno za tiste po 40)*
9.00	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
11.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	SummerVIT · telovadba za poletje*
18.15	Body & mind vadba ToBeVIT · kako se globoko sprostiti, usedančiti in samoozdraviti
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
19.00	ZVOČNI OBJEM , delavnica
Glasbena šola Nova Gorica	Brezplačne zvočne kopeli združujejo ambientalno glasbo z maskerjo za tinitus, in so namenjene raziskovanju, kako lahko zvok vpliva na doživljanje tinitusa.
	Organizator: Zavod TINITUS Zbiranje prijav: zavod.tinitus@gmail.com

SREDA 15. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
9.00	WakeUp Energy · povmitev vitalnih življenjskih energij (Magične kretnje)
10.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
16.00	Spolnost in njen širši pomen, predava Peter Černe*
17.00	Vadba za dolgo življenje*
18.00	Joga za vsakogar · enostavne vaje iz Joge*
19.30	Telovadba za Ritko · Trebuh, ritka, noge (TNZ)
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
16.00	SPROŠČANJE Z BARVICAMI, GLASBO IN GIBOM , delavnica
Zeleni kotiček v Mercator centru Kromberk	Organizator: Društvo za fibromialgijo, skupina za samopomoč Goriška Zbiranje prijav: ferfolja.barbara@gmail.com ali 031 583 337 Delavnica traja 2 uri. S seboj naj prinesejo udeleženci črni kemični svinčnik in barvice.
17.00	KAKO POISKATI SVOJ MIR V VIHARJU , interaktivna delavnica za starše
MDPM za Goriško	Delavnico vodi Nina Jovanović Žižek, dipl. psihosocialne pomoči.
	Organizator: Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško Zbiranje prijav: projekti@zpm-novagorica.si
17.00	PRVA POMOČ PRI DOJENČKIH IN MALČKIH , predavanje
Rdeči križ Nova Gorica	Organizator: Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica Zbiranje prijav: nova-gorica.ozrk@ozrks.si
17.00	TAI CHI, QI GONG VADBA
Ljudska univerza Nova Gorica,	Organizator: Ljudska univerza Nova Gorica v sodelovanju z Domom na Krasu Zbiranje prijav: info@vgc-goriske.si
19.00	KAKO ŽIVETI Z RAKOM? , predavanje z diskusijo
Društvo ko-RAK.si	Predavanju na temo življenja z rakom bo sledilo druženje v sproščenem vzdušju.
	Organizator: Društvo za boj proti raku in drugim kroničnim boleznim ko-RAK.si Zbiranje prijav: info@ko-rak.si

ČETRTEK 16. april

9.00–10.30 in 14.00–15.00	MED STISKO IN REŠITVIJO: VLOGA DRUŠTVA PROJEKT ČLOVEK – SPREJEMNE PISARNE NOVA GORICA PRI SOOČANJU Z ZASVOJENOSTJO , dan odprtih vrat
Društvo Projekt človek, sprejemna pisarna v Novi Gorici	Organizator: Društvo Projekt Človek - Sprejemni center Piran - enota Nova Gorica Zbiranje prijav: pisarna.ng@projektclovek.si
18.00	ALZHEIMER CAFE: OHRANIMO ŽIVLJENJE Z DEMENCO IN BREZ NJE
Hiša dobre volje Nova Gorica	Organizator: Društvo GO-Spominčica Več informacij: tina.krog@sng-ng.si
Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
18.00	BackVIT · telovadba za telesno držo, vezi, mišice in sklepe*
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

PETEK 17. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
9.30	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
9.30	MenFIT · telovadba za moške (posebno za tiste po 40)*
11.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	Vadba za dolgo življenje*
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

PONEDELJEK 20. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
10.00	MenFIT · telovadba za moške (posebno za tiste po 40)*
16.00	Pot odrešitve - od trpljenja k sreči in zdravju · razumevanje določenosti in zaupanje v prihodnost, predava Peter Černe.*
18.00	BackVIT · telovadba za telesno držo, vezi, mišice in sklepe*
19.30	Telovadba za Ritko · Trebuh, ritka, noge (TNZ)
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
17.00	PONEDELJČICE: DELAVNICA ZDRAVEGA ŽIVLJENJA ZA OTROKE IN STARŠE
MDPM za Goriško	Organizator: Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško Zbiranje prijav: projekti@zpm-novagorica.si

TOREK 21. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	WomanFIT · telovadba za ženske (posebno za tiste po 40)*
9.00	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
11.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	SummerVIT · telovadba za poletje*
18.15	Body & mind vadba ToBeVIT · kako se globoko sprostiti, usedančiti in samoozdraviti
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
17.00	HOSPICKAFE , pogovorni večer
Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica	Organizator: Slovensko društvo Hospic Informacije: s.primorska@hospickafe.si

SREDA 22. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
9.00	WakeUp Energy · povmitev vitalnih življenjskih energij (Magične kretnje)
10.00	Telovadbe za povečanje gibalne aktivnosti mladih (zaprta skupina za šole)
17.00	Vadba za dolgo življenje*
18.00	Joga za vsakogar · enostavne vaje iz Joge*
19.30	Telovadba za Ritko · Trebuh, ritka, noge (TNZ)
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
18.00	ALI JE UMETNOST TERAPEVTSKA? , pogovor
Knjižnica Damirja Feigla, Trgovski dom, Gorica (IT)	Pogovor ob zaključku razstave Umetnost in ravnesje uma
	Organizator: Narodna in študijska knjižnica

ČETRTEK 23. april

19.00	OD KRIKA DO STIKA · zdravljenje ran, ki se prebujajo v starševstvu Razvojna travma in čustvena regulacija kot ključ do bolj povezanega starševstva, predavanje z diskusijo
Društvo ko-RAK.si	Organizator: Center Podaj Roko - svetovanje in psihoterapija Zbiranje prijav: sara.pipan@gmail.com ali 071 484 558
Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
18.00	BackVIT · telovadba za telesno držo, vezi, mišice in sklepe*
19.30	PowerYoga · dinamična Joga
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si

PETEK 24. april

Center Revitalizacije	PROMOCIJA ZDRAVJA V CENTRU REVITALIZACIJE
8.00	PowerYoga · dinamična Joga
9.30	VitaVIT · celovita, lahka telovadba (senior)*
9.30	MenFIT · telovadba za moške (posebno za tiste po 40)*
17.00	Vadba za dolgo življenje*
	Organizator: Center Revitalizacije telesa, uma in duha, d.o.o. *Zbiranje prijav. Vadbe vodijo usposobljeni trenerji. Več informacij na www.c-r.si
9.00	TEST HOJE NA 2 km
Športni park Nova Gorica	Organizator: Zdravstveni dom Nova Gorica, Center za krepitev zdravja Informacije: ckz@zd-go.si

NEDELJA 26. april

start 9.30 (prijava 8.00–9.30)	POHOD PRIJATELJSTVA - 2 MESTI, 1 SRCE
Trg Evrope	Organizator: Javni zavod za šport Nova Gorica, Zavod GO! 2025, Gruppo marciatori Gorizia Informacije: sz-ng.si , 05 330 20 27, darjo.trabec@sz-ng.si

Festival zdravja se odvija na več lokacijah v Novi Gorici in okolici ter v sosednji Gorici:

- Center Revitalizacije, Delpinova ulica 22, Nova Gorica
Društvo ko-RAK.si, ulica Gradnikove brigade 47, Nova Gorica
Glasbena šola Nova Gorica, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica
Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, Trg E. Kardelja 4, Nova Gorica
Hiša dobre volje Nova Gorica, Erjavčeva ulica 39, Nova Gorica
Ljudska univerza Nova Gorica, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica
Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica
Mercator center Kromberk, Industrijska cesta 6, Kromberk, Nova Gorica
Občinska palača Mestne občine Nova Gorica, Trg E. Kardelja 1, Nova Gorica
Rdeči križ Nova Gorica, Bidovčeva ulica 2, Nova Gorica
Stavba, Kidričeva 11a, Nova Gorica
Splošna bolnišnica "dr. Franca Derganca" Nova Gorica, Ulica padlih hercegov 13a, Šempeter
Športni park Nova Gorica, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica
Trgovski dom, Corso Verdi 52, Gorica, Italija

Organizatorji:



Vsi dogodki Festivala zdravja z izjemo obeh pohodov so brezplačni.