

Mobilnost za vse!



tedenmobilnosti.si

#evropskitedenmobilnosti

VOZIČKANJE

Gibanje in druženje staršev z malčki po ulicah Nove Gorice

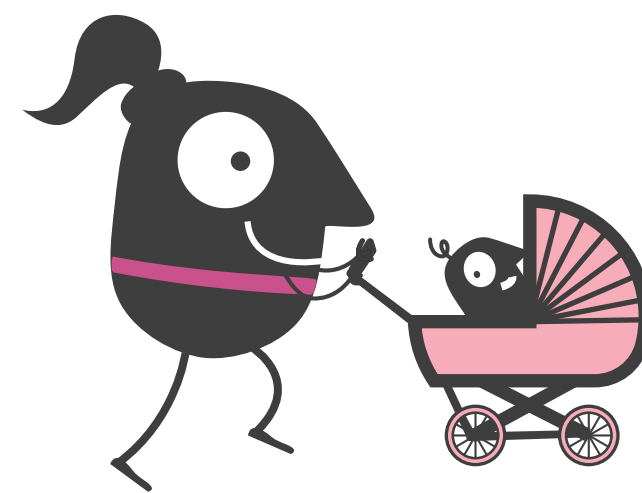
Torek, 23. 9. 2025 ob 10. uri

Trajanje: cca 2 uri

Lokacija: Atrij Goriške knjižnice Franceta Bevka

Dragi starši!

Vabimo vas na prijetno dopoldne, namenjeno mamicam, očetom in njihovim najmlajšim. Pridružite se dogodku »**Vozičkanje**«, kjer bomo skupaj, z vozički, v nosilkah ali kengurujčkih, raziskovali mestno središče, se gibal, pogovarjali in ustvarjali nova poznanstva.



Po sprehodu sledi sproščeno druženje – **prinesite odejo, podlogo ali brisačo** za posedanje na prostem!

Pohod bo vodila Anja Suska.

Trasa je primerna tudi za starše z zmanjšano mobilnostjo in/ali senzoričnimi izzivi.

Na prizorišču bodo prisotni tudi ponudniki izdelkov in storitev za družine.



Zakaj se udeležiti?

Redna hoja:

- ☐ krepi zdravje in splošno počutje
- ☐ zmanjšuje stres in tesnobo
- ☐ dviguje samozavest in energijo
- ☐ spodbuja zdrav življenjski slog v poporodnem obdobju

Strokovna podpora na dogodku

Z vami bodo zdravstveni delavci ter strokovnjaki za gibanje, prehrano in duševno zdravje – pripravljeni na pogovor, vprašanja in koristne nasvete.

Pridite, da skupaj naredimo korak k aktivnemu vsakdanu – ob gibanju, strokovni podpori in prijetnem druženju.

V primeru slabega vremena bo dogodek prestavljen na torek, 30. 9. 2025, ob isti uri.

Več informacij:

Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Nova Gorica, Vipavska cesta 13, 05 33 02 150 (Kristina Brovč Jelušič)

Veselimo se vaše družbe! Naj vozičkanje postane vaša čim bolj pogosta navada, ki prinaša veselje in zdravje.

Trajnostno povezani.

EVROPSKI
TEDEN
MOBILNOSTI
16. - 22. SEPTEMBER



MESTNA OBČINA
NOVA GORICA



NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje

