

# FESTIVAL ZDRAVJA

Program dogodkov v tednu od 3. do 8. aprila 2022

**Nedelja**  
**3.4.2022**

## TRADICIONALNI POHOD »VIVICITTÀ - POŽIVIMO MESTI«

s startom na Trgu Evrope ob 9.30, kjer bo tudi cilj. Pohod bo potekal po ulicah Nove Gorice in Gorice. Od 8.30 dalje bo možno poravnati startnino na kraju dogodka.

Zaželeno so predhodne prijave na [info@sportnazveza-ng.si](mailto:info@sportnazveza-ng.si).

Prvih 400 prijavljenih prejme spominsko majico.

Startnina: odrasli: 5,00 eur; otroci in mladina od 3 do 18 let: 3,00 eur

**Ponedeljek**  
**4.4.2022**

## Športni turnirji in šahovska simultanka za mlade v prostorih Mladinskega centra Nova Gorica

Udeleženci se bodo lahko pomerili s šahovskim mojstrom Jožefom Janežičem.

**Torek**  
**5.4.2022**

### Zdrava prehrana:

#### »Kuhalnico vihtim, za zdravje poskrbim«

Mladi iz stanovanjske skupine Šent bodo združili kuharska znanja s PUM-om Ajdovščina in skupaj skuhalo zdrave obroke. Skupne recepte bodo izdali v elektronski obliki.

#### Zdravje na krožniku

Dijaki nižjega poklicnega izobraževanja Biotehniške šole bodo združili moči z mladimi Šent-ovci in skupaj skuhalo zdravo kosilo pod mentorstvom ge. Martine Fratnik.

**Sreda**  
**6.4.2022**

### Predavanja za dijake srednjih šol (preko spleta):

- Društvo študentov psihologije: »Depresija in mladi«
- Svetovalni svet: »Kako se prepletajo samopodoba in motnje hranjenja«

### Strokovno srečanje (P)O COVIDU – dvorana Mestne občine Nova Gorica od 14. do 17. ure

Strokovno srečanje s poudarki na izzivih epidemije v organizaciji zdravstvenega varstva na Goriškem in pregledom strokovne pomoči za obolele na poti od bolezni do rehabilitacije.

Informacije: [ckz@zd-go.si](mailto:ckz@zd-go.si)

Četrtek  
7.4.2022

## Ustvarjalna reciklaža

Na šole bo posredovan video :

- Kaj vse lahko ustvarimo iz plastike?
- Kako izdelati svečo iz odpadnega kuhinjskega olja?

Natečaj za učence in dijake: nagrada za najizvirnejši izdelek iz odpadne plastične embalaže (fotografijo, na kateri je avtor z izdelkom, pošljite do konca aprila 2022 na [info@mc-novagorica.si](mailto:info@mc-novagorica.si)).

Petek  
8.4.2022

## DAN ZDRAVJA V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA NOVA GORICA

Analiza telesne sestave, meritve krvnega sladkorja in holesterola, testiranje telesne pripravljenosti, temeljni postopki oživiljanja, čuječa ustvarjalna soba, vse o ustni higieni...

## STOJNICE DRUŠTEV IN ORGANIZACIJ, KI SPODBUJAJO K ZDRAVJU

»SEJEM DOLGOŽIVE DRUŽBE« v okviru aktivnosti Programa Mira

Predstavitev nosilcev programov za starostnike ter aktivno in zdravo staranje.

Stojnice od 8. do 13. ure na pasaži med Trgovsko hišo in spomenikom Edvarda Rusjana

## Teden zdravja soustvarjajo :



MESTNA OBČINA  
NOVA GORICA



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA  
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA



ŠPORTNA ZVEZA NOVA GORICA

