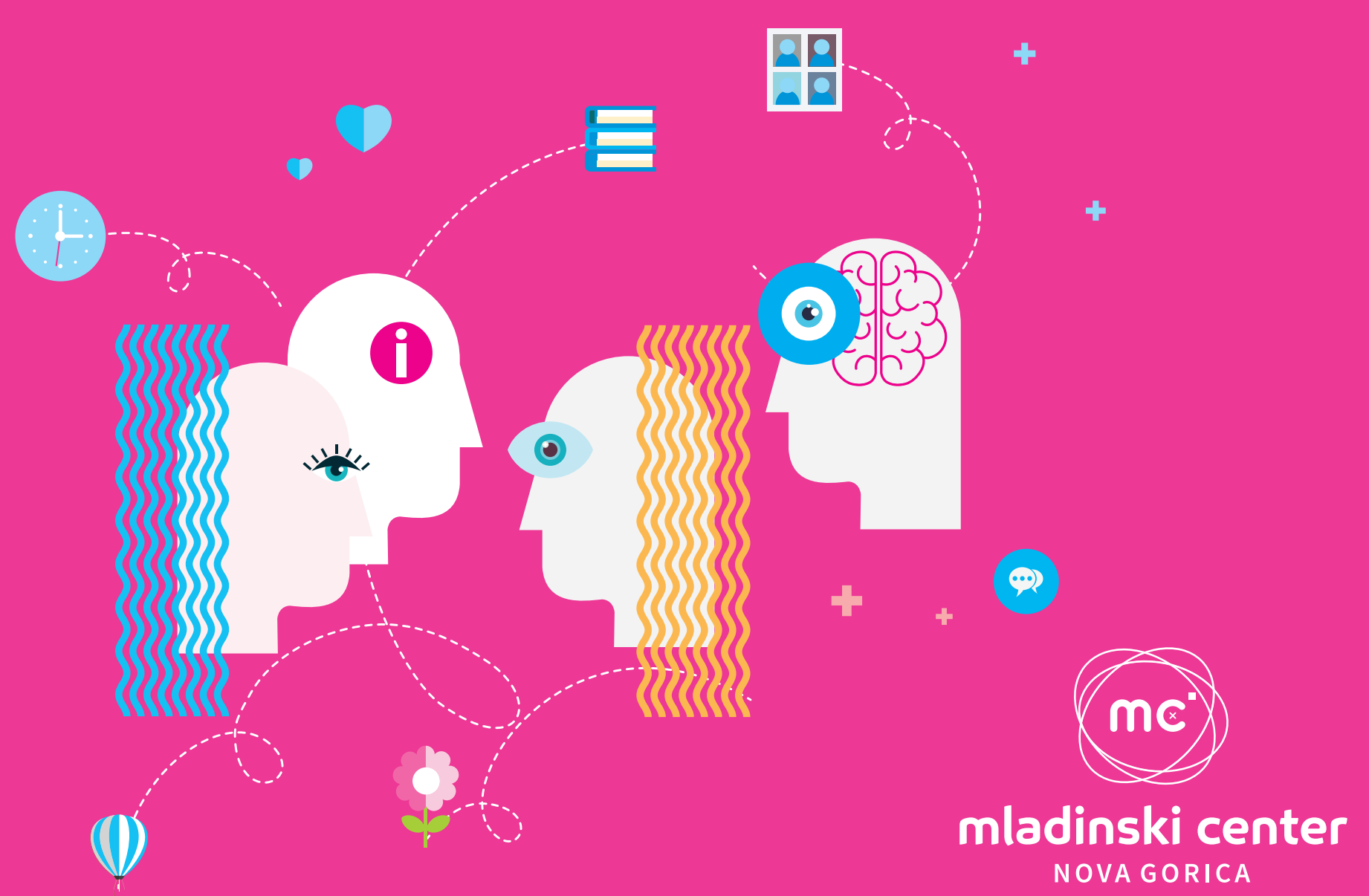


V znanju in povezovanju je moč

preventivni program
mladinskega centra nova gorica



mc
mladinski center
NOVA GORICA

ČETRTEK

27.

OKTOBER
2022

17.00 – 21.00

OSNOVNOŠOLSKA MATINEJA

Zabava BREZ DROG IN ALKOHOLA za osnovnošolce iz Mestne občine Nove Gorice.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

ČETRTEK

3.

NOVEMBER
2022

9.30 – 12.00

BODI EKO

Čistilna akcija gozda Panovec in okolice. Zaželeno najava na: skupnostsrecanja@karitas.si. Vabljeni!

organizira: Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost srečanje

SREDA

9.

NOVEMBER
2022

17.00 – 18.00

PREHRANA IN DOBRO POČUTJE

V okviru predavanja bo Jani Konjedic, nekdanji profesionalni športnik in prehranski svetovalec predstavil definicijo pojma "zdrava prehrana", kako to prenesti v prakso, 5 predlogov, ki nam pri prehranjevanju lahko pripomorejo k boljšemu počutju, ter 5 živil, ki jih lahko vključimo v našo prehrano za več energije in motivacije. Prijave na <https://www.mc-novagorica.si/>

organizira: Mladinski center Nova Gorica

ČETRTEK

10.

NOVEMBER
2022

ob 10.00

POVEZANI

Druženje uporabnikov Skupnosti Srečanje in Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Nova Gorica. Skozi druženje, pogovor in kegljanje si bodo izmenjali osebne izkušnje s slabovidnostjo in slepoto ter zasvojenostjo. Zaželeno prijave na: skupnostsrecanja@karitas.si. Vabljeni!

organizira: Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost srečanje

ČETRTEK

10.

NOVEMBER
2022

ob 10.00

DAN ODPRTIH VRAT

Krizni center za otroke in mladostnike 10-ka na Marušičevi ulici 6, Nova Gorica s svojim delovanjem pomembno vpliva na razvoj nameščenih otrok in mladostnikov. Dogodek je priložnost za spoznavanje dejavnosti ter strokovne in laične javnosti. Dobrodošli!

organizira: Krizni center za otroke in mladostnike 10-ka

ČETRTEK

10.

NOVEMBER
2022

10.00 – 18.00

DAN ODPRTIH VRAT

Dnevni center Žarek na Marušičevi ulici 6, v svoj program vključuje otroke in mladostnike, ki se na poti odrasčanja srečujejo z izzivi doma, v šoli, pri socialni integraciji ter si želijo aktivno in kakovostno preživljati svoj prosti čas. Na široko odpiramo vrata vsem, ki vas zanima delovanje in pomen našega programa. Vabljeni, da nas obiščete!

organizira: DC Žarek

PETEK

11.

NOVEMBER
2022

10.00 – 12.00

TURNIR V NAMIZNEM TENISU

ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, na Sedejevi 9a, Nova Gorica organizira »pink ponk« turnir s pogostitvijo. Zaradi organizacije turnirja prosimo za predhodne prijave na 031 607 245. Začnimo mesec v športnem duhu!

organizira: ŠENT Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog

PETEK

11.

NOVEMBER
2022

9.00 – 11.00

ALI SEM FIT?

V Braniku (zbirni prostor ploščad za Zdravstvenim domom) bomo izvedli test hoje na 2km. V primeru slabega vremena spremljajte spletno stran in FB profil Center za krepitev zdravja ali pa nas pokličite na 051 307 796.

organizira: Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Nova Gorica

PONEDELJEK

14.

NOVEMBER
2022

ob 16.00

OTVORITEV TERAPEVTSKE SKUPINE Podporc.si

Terapevtska skupina Podporc.si je namenjena samopomoči in samorazvoju ljudi z izkušnjo uporabe drog. Vsi zainteresirani vabljeni na prvo srečanje v Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog na Sedejevi 9a, Nova Gorica. Zaželeno je predhodna najava na 030 322 888 (Luka Mrak).

organizira: ŠENT Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog

TOREK

15.

NOVEMBER
2022

11.00 – 12.30

PREMAGAJ STRES, STRAH IN SKRBI

Predava Andrej Pešec, uni.dipl.politolog, pisatelj in strokovnjak za odnose ter osebni razvoj. Zaželeno najave na: margherita.humar@sent.si.

organizira: ŠENT Dnevni center za ljudi s težavami v duševnem zdravju

SREDA

16.

NOVEMBER
2022

17.00 – 18.00

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Na predavanju bo Jani Konjedic govorili o zdravi prehrani, spanju, stresu, težavah, ki jih ta povzročata, ter kako se lahko z njim spoprimemo. Spoznali bomo pomen narave, gibanja ter pravilne uporabe tehnologije in socialnih omrežij. Za konec bo predstavil še, kako lahko z miselnostjo izboljšamo kvaliteto svojega življenja. Prijave na <https://www.mc-novagorica.si/>

organizira: Mladinski center Nova Gorica

ČETRTEK

17.

NOVEMBER
2022

15:30 – 16:30

ČUSTVENA INTELIGEN- TOST IN KREPITEV SOCIALNIH VEŠČIN

Delavnica je namenjena mladostnikom 12+. Vodi Karin Kresojevič Demšar, mag. psih., specializantka klinične psihologije. Zaželeno so prijave na projekti@zpm-novagorica.si.

organizira: Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško

ČETRTEK

17.

NOVEMBER
2022

12:00 – 17:00

DAN ODPRTIH VRAT

Vabljeni v sprejemno pisarno Društva Projekt Človek v Novi Gorici, Kidričeva ulica 9, na predstavitev poslanstva društva. Ukvarjamo se s problematiko zasvojenosti, tako z uporabniki drog, kot tudi s svojimi uporabniki. Zaželeno so predhodne najave na pisarna.ng@projektclovek.si ali na 041 272 376.

organizira: Društvo Projekt Človek

ČETRTEK

17.

NOVEMBER
2022

8.00 – 12.00

ZDRAV KOTIČEK V DNEVNEM CENTRU ŠENT

ŠENT, Terensko delo z uporabniki drog organizira v DC-ju Zdrav kotichek na Sedejevi 9a, Nova Gorica. Obiskovalcem bomo ponudili meritve krvnega sladkorja, krvnega tlaka in saturacije. Svetovali bomo tudi o spolno in drugače prenosljivih boleznih (HCV, HBV, HAV, HIV, gonoreja, sifilis, itd.) in pripravili zdrav zajtrk. Za meritve krvnega sladkorja pridite tešči, pijete lahko samo vodo.

organizira: ŠENT Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog

TOREK

22.

NOVEMBER
2022

ob 9.00

KORAK ZA KORAKOM

Pohod na Sabotni, ki ga organizira Ozara. Zbirno mesto: Ozara, enota Nova Gorica, Partizanska 57. Obvezna prijava: 051 621 241 Matej Prezelj

organizira: Ozara

TOREK

22.

NOVEMBER
2022

10.00 – 14.00

DAN ODPRTIH VRAT S KVIZOM

ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, vabi vse zainteresirane na tradicionalni Dan odprtih vrat na Sedejevo 9a, Nova Gorica. Ob 11.00 boste lahko sodelovali v kvizu, preko katerega bo medsebojno spoznavanje, povezovanje in deljenje izkušenj še bolj zabavno.

organizira: ŠENT Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog

SREDA

23.

NOVEMBER
2022

ob 10.00

DAN ODPRTIH VRAT

Info točka na Bidovčevi 4, Nova Gorica nudi občanom informacije glede različnih oblik in programov pomoči. Vabljeni!

organizira: Mladinski center Nova Gorica

PETEK

25.

NOVEMBER
2022

17.00 – 18.30

MAMA, DAJE ME ANKSIOZNOST

O naraščajočem pojavu tesnobe in paničnih napadov med mladostniki bo predavala Nina Grudina, ustanoviteljica psihoterapevtske ambulante VitaVera. Staršem bo predala koristne informacije o čustveni regulaciji mladostnikov ter o načinih obvladovanja anksioznosti. Prijave na <https://www.mc-novagorica.si/>

organizira: Mladinski center Nova Gorica

TOREK

29.

NOVEMBER
2022

10.00 – 13.00

STROKOVNI POSVET PREGLED PROGRAMOV NA PODROČJU DROG IN POTREB ZA BOLJ KAKOVOSTNO BIVANJE V SKUPNOSTI

Dogodek je namenjen izmenjavi izkušenj strokovnjakov z različnih področij, ki se neposredno in posredno srečujejo s problematiko uporabe drog in zasvojenosti na severnem Primorskem. Potekal bo na sedežu NIJZ OE Nova Gorica, Vipavska cesta 13, Rožna Dolina.

organizira: ŠENT Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog in NIJZ

NOVEMBER
2022

14.00 – 16.00

MC TURNEJA

Mladinski center Nova Gorica bo v novembru obiskal šole na podeželju, v Mestni občini Nova Gorica. Skupaj z osnovnošolci bomo ustvarjali, se zabavali, ter predstavili nekaj poskusov E-hiše, hiše poskusov. Za datume, kdaj bomo na posameznih šolah, spremljajte našo FB stran.

organizira: Mladinski center Nova Gorica