



|  |
| --- |
| Učenje je pomembno v vseh življenjskih obdobjih.**Vse dejavnosti v sklopu TVU so BREZPLAČNE.**TVU poteka po vsej Sloveniji pod okriljem Andragoškega centra Slovenije.Na Goriškem ga koordinira in soorganizira LUNG – Ljudska univerza Nova Gorica.V kolikor pri dogodku ni navedena lokacija, pomeni, da se aktivnost izvaja na **Ljudski univerzi Nova Gorica, Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica**.Za vse dejavnosti je **obvezna ali zaželena predhodna najava prihoda** na: **mojca.spacapan@lung.si, 030 386 768.**Ljudska univerza Nova Gorica si pridržuje pravico do spremembe programa. Sledite jim lahko na [www.lung.si](http://www.lung.si) in FB LUNG. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **15.5** |  | 8:30–9:30 (vsak ponedeljek v maju)**TELOVADBA ZA STAREJŠE ŽENSKE**Izvajalec: Neda Perko 9:00–13:00**VODEN POHOD OD PARKA PEČNO DO VASI DOLENJE NEKOVO**Ogled del različnih avtorjev, ki so razstavljena po parku. Nato bomo pot nadaljevali do izvira Peril, kjer so ženske nekoč prale perilo in se družile. Sledi vzpon do vasi Dolenje Nekovo, slikovita zapuščena kamnita vas.Lokacija: Park Pečno, Kanal ob SočiIzvajalec: Sprehod bosta vodila Nika Šimac in Peter Mignozzi.**Obvezne prijave** zbiramo do nedelje, 14. 5. 2023 dopoldan, na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 76817:00–18:00 **KAR SE JANEZEK NAUČI, TO JANEZEK ZNA: POMEN AVTENTIČNEGA BIVANJA V SVETU IN ODNOSIH NASPLOH**Izvajalec: Sara Pipan, magistrantka psihoterapevtske znanosti in magistrantka psihosocialnega svetovanja, specializantka Gestalt psihoterapije, Center Podaj roko18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023) **OM CHANTING**Skupinska tehnika OM Chanting ima moč, da preko skupine in zvoka OM transformira nizke, težke energije v višje. OM, ki je vibracija in ima moč, da vas povzdigne na fizičnem, čustvenem, duhovnem in duševnem nivoju.OM Chantinga se lahko udeleži vsakdo, primeren je tako za mlajše udeležence, kot tiste srednjih in zrelih let.Izvajalec: Tanja Kerševan |
|  |  |  |
| **16.5** |  | 16:00–17:30**USTVARJAMO ŽIVALI IZ FILCA - USTVARJALNA DELAVNICA**Izvajalec: Varstveno delovni center Nova Gorica.17:30-18.30**LITERARNO SREČANJE S TANJO BADALIČ**Skupaj bomo raziskovali pomembnost ozaveščanja o varovanju našega okolja preko literature z ekološko, živalsko in etično tematiko.Izvajalec: Tanja BadaličModerira: Mojca Špacapan |
|  |  |  |
| **17.5** |  | 14.30**OTVORITEV TEMATSKE FOTOGRAFSKE RAZSTAVE BRIDGES TO CROSS/COMMUNITY ACROSS BORDERS**Izvajalec: udeleženci mednarodnega projekta mobilnosti mladih MEJA; iManaLAB16:00–17:30**PREDSTAVITEV KALIGRAFIJE**Izvajalec: Vlasta Hojak, Društvo UNITRI Nova Gorica17:30–18:30**SPOZNAVANJE PRVINSKE MATERIJE GLINE** (DELAVNICA)Izvajalec: Alenka Gololičič |
|  |  |  |
| **18.5** |  | **MEDNARODNI MUZEJSKI DAN**Prost vstop v vse muzejske zbirke po urniku in brezplačna vodstva po nekaterih zbirkah in razstavah **Goriškega muzeja****Muzejska zbirka Kolodvor**:16:00-17:00 vodstvo v italijanskem jeziku17:00-18:00 vodstvo v slovenskem jeziku**Muzejska zbirka Pristava:**16:00-17:00 vodstvo v slovenskem jeziku17:00-18:00 vodstvo v italijanskem jeziku**Vila Bartolomei, Solkan**:14:00-15:00 vodstvo po razstavi Wagnerjeva ograja na Solkanskem mostu16:00-17:00 vodstvo po razstavi Iz katerega filma si pa ti? (v slov. jeziku)17:00-18:00 vodstvo po razstavi Iz katerega filma si pa ti? (v ital. jeziku)**Grad Kromberk:**17:00-18:00 vodstvo po razstavi GO\*S50-60 Mesto in prebivalci v 50. in 60. letih (v slov. jeziku)**Mizarski muzej Solkan** (Trg Jožeta Srebrniča 7):10:00-12:00 vodstvo po razstavi Solkanski mizarjiIzvajalec: Martina Gleščič17:00–18:00**DELAVNICA IZDELAVE SVEČ IZ ODPADNEGA OLJA**Izvajalec: Aljaž Urh, Komunala Nova Gorica d.d.17:00–19:00**DIVJA HRANA V MESTNI DIVJINI GOZDA PANOVEC**Izvajalec: Darja Vrana (Gruden)Lokacija: Dobimo se na točki za rekreacijo ob vstopu v gozd Panovec (Streliška ulica) |
|  |  |  |
| **19.5** |  | 9:00–11:00**PETKOVI POHODI PO NOVI GORICI**Izvaja: Nevenka VrančičLokacija: Zbirno mesto pred LUNG, Cankarjeva ulica 8,Nova Gorica11:15-12.45 **URICE ORGLIC ZA STAREJŠE**Lokacija:Gradnikove brigade 33 (VGC Goriške), Nova Gorica Izvajalec: Maura Arh16.30-17.30**KAKO DIGITALIZACIJA SPREMINJA TELO, MOŽGANE IN NAŠE ŽIVLJENJE**Izvajalec: **dr. Zvezdan Pirtošek,** ugleden nevrolog, predstojnik Katedre za nevrologijo na ljubljanski medicinski fakulteti in dolgoletni predstojnik kliničnega oddelka za bolezni živčevja UKC v Ljubljani**Prijave** zbiramo na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 768 |
|  |  |  |
| **20.5** |  | 9:00–13:00 **VODEN POHOD PO TEMATSKI POTI DESKLE,****ki povezuje vas Gorenje Deskle z že obstoječo učno potjo v opuščenem kamnolomu Lastivnica »Raziskujmo minerale v cementni industriji«.**Izvajalec: Turistično društvo Korada Deskle - AnhovoLokacija: Deskle, na parkirišču v Desklah ob glavni cesti, ob informacijski tabli tematske poti Deskle9.00-12.00**LEO IZMENJEVALNICA**Izmenjevalnica oblačil, knjig in družabnih iger.Izvajalec: Leo klub Nova Gorica - VogrskoLokacija: Nova Gorica, Ploščad med knjižnico in gledališčem v Novi Gorici |
|  |  |  |
| **22.5** |  | 8:30–9:30 (vsak ponedeljek v maju)**TELOVADBA ZA STAREJŠE ŽENSKE**Izvajalec: Neda Perko10.00-11.30ali16.00-17.30**RAZUMEVANJE ČUSTEV IN DVIG ČUSTVENE INTELIGENCE ZA IZBOLJŠANJE ODNOSA DO SEBE, DRUGIH IN SVETA (delavnica)**Obvezna prijava na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 768Izvajalec: Megi Kravanja, vodja holistično integrativnega centra MegiClinic16.30-17.30**SMEJALNA VADBA ALI JOGA SMEHA**Izvajalec: Irena Stibilj18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023) **OM CHANTING**Izvajalec: Tanja Kerševan |
|  |  |  |
| **23.5** |  | 9.00-20.00**FESTIVAL OBRTI IN PODJETNIŠTVA**Izvajalec: Območna obrtno-podjetniška zbornica Nova GoricaLokacija: središče Nove Gorice10.00-11.30**TEČAJ OSNOV ZNAKOVNEGA JEZIKA**Tečaj bo obsegal **3 srečanja po dve pedagoški uri**. Udeleženci se boste spoznali z osnovami znakovnega jezika in dobili občutek za "kretanje".Izvajalec: Mojca KomelLokacija dogodka: Nova Gorica, DGN Severne Primorske, Sedejeva ulica 817.00-18.30**TEČAJ PAMETNIH TELEFONOV**Izvajalec: Aljaž PajntarTečaj je namenjen starejšim odraslim, ki se soočajo z izzivi pri uporabi pametnih telefonov.Sestavljen je iz štirih zaporednih srečanj.**Obvezne so prijave** **do zapolnitve prostih mest** na:mojca.spacapan@lung.si05 335 31 1318.00-19.30**LITERARNO SREČANJE: MALI PRINC IZ AFRIKE PREDSTAVITEV ILUSTRACIJ V KNJIŽNEM DELU** **Sledil bo kviz MALI PRINC IZ Afrike in povabilo k "medgeneracijskemu učenju" v družini (otroci in skrbniki/starši/babice, dedki).**Izvajalec: Milan Petek Levokov, Nataša Nabhas Gregorič  |
|  |  |  |
| **24.5** |  | 15.00-18.00**PARADA UČENJA****Osrednji dogodek tednov vseživljenjskega učenja 2023.****Na stojnicah se bodo predstavile številne organizacije in društva, dogajanje pa bodo popestrili tudi zanimivi odrski nastopi.**Izvajalec: Ljudska univerza Nova GoricaLokacija: pod arkadami Mestne občine Nova Gorica |
|  |  |  |
| **25.5** |  | 10.00**TEHNOLOGIJA PAMETNIH DOMOV** Kratka predstavitev podjetja GOAP.Predstavitev nekaterih obstoječih produktov in produktov v razvoju.Razlike Z-Wave – WIFI protokola.Dodana vrednost/prednosti pametne hiše.**Obvezne prijave** na anja.nemec@lung.si.Izvajalec: GOAP d.o.o. Nova GoricaLokacija: Ulica Klementa Juga 7, 5250 Solkan14:00–16:00**INOVATIVNE TEHNOLOGIJE IN NJIHOVA UPORABA PRI POUČEVANJE (PROJEKT AR4STEM)**Več o projektu na: www.goinno.si/sl/ar4stem/Delavnice so namenjene osnovnošolskim učiteljem.Prijave zbiramo na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 05 335 31 10.Izvajalec: GoINNO inštitut16.00-18.00**RAZŠIRJENA RESNIČNOST (AR) V INTERAKTIVNIH UČNIH GRADIVIH ZA MLADE**Mladi (10 let in več) so vabljeni na delavnico, na kateri se bodo spoznali z interaktivnimi učnimi gradivi za mlade, do katerih bodo lahko dostopali prek svojih pametnih telefonov z uporabo iSeeApp kot tehnologije AR.Izvajalec: GoINNO inštitut17.00-18.00**DOMOZNANSKI VEČER Z ALEKSANDROM BATIČEM S PREDSTAVITVIJO KNJIGE VSEENO**Izvajalec: Goriška knjižnica Franceta BevkaLokacija: Nova Gorica, GKFB, Trg Edvarda Kardelja 4; v prireditvenem prostoru pri klavirju Goriške knjižnice |
|  |  |  |
| **26.5** |  | 8:00-16.00**DAN ZA KAKOVOST 2023: IZPELJAVA SKUPNE PROMOCIJE AKTIVNOSTI NA PODROČJU KAKOVOSTI IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH**Izvajalec: Ljudska univerza Nova Gorica9:00–11:00**PETKOVI POHODI PO NOVI GORICI**Izvaja: Nevenka VrančičLokacija: Zbirno mesto pred LUNG, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica17.00-19.00**ŠOLA CELOVITEGA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA JULIJA LUCENKO ZA OTROKE IN ODRASLE**Izvajalec: Julija Lucenko |
|  |  |  |
| **29.5** |  | 8:30–9:30 (vsak ponedeljek v maju)**TELOVADBA ZA STAREJŠE ŽENSKE**Izvajalec: Neda Perko17.30-19.00**SPREMINJAM SLABŠE NA BOLJŠE: PREDSTAVITEV PRAKSE JOGIJSKEGA DIHANJA IN Z NJIM POVEZANEGA GIBANJA ZA PREOBRAZBO STRESA V MOČ**Izvajalka: Urška Bizjak, certificirana učiteljica tradicionalne joge ter specializiranih dihalnih in energijskih tehnik. Tehnike poučuje že več kot 30 let tako doma kot tujini.17.30-18.15**PRAVLJIČNA JOGA ZA OTROKE**Pravljična joga je primerna za otroke od 4. do 7. leta.Izvajalka: Sara Vogrinec18:30–19:30 (vsak ponedeljekv času TVU 2023) **OM CHANTING**Izvajalec: Tanja Kerševan |
|  |  |  |
| **30.5** |  | 10.00-11.30**TEČAJ OSNOV ZNAKOVNEGA JEZIKA**Tečaj bo obsegal 3 srečanja po dve pedagoški uri. Udeleženci se boste spoznali z osnovami znakovnega jezika in dobili občutek za "kretanje".Izvajalec: Mojca KomelLokacija dogodka: Nova Gorica, DGN Severne Primorske, Sedejeva ulica 8 |
|  |  |  |
| **31.5** |  | 18.00-19.00**CAMINO MOJA SREČA IN BOLEČINA, potopisno predavanje**Izvajalka: Tanja Šuligoj18.00**Teden Ljubiteljske kulture****OTVORITEV LIKOVNE RAZSTAVE NA TEMO ''LUTKE'' KULTURNO UMETNIŠKEGA DRUŠTVA GORIŠKA PALETA**Na razstavi bodo predstavljena dela članov Kulturno umetniškega društva Goriška paleta, ki bodo nastala 25. maja letos na extemporu v Kajak centru na Soči v Solkanu. Umetniki bodo ustvarjali na temo »Lutke«, ki je osrednja tema letošnjih Tednov ljubiteljske kulture. Razstava bo na ogled do 30. junija.Izvajalec: Kulturno umetniško društvo Goriška paletaLokacija:Točka Zveze kulturnih društev Nova Gorica |
|  |  |  |
| **2.6** |  | 9:00–11:00**PETKOVI POHODI PO NOVI GORICI**Izvaja: Nevenka VrančičLokacija: Zbirno mesto pred LUNG, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica10:00–13:00 **SKRITA OPORIŠČA POGORIŠČA GORIŠKA**Zainteresirani javnosti ponujamo fakultativen sprehod po mestu Nova Gorica, kjer bomo obšli nekatere točke, ki so za uporabnike drog pomembne.Izvajalec: Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog ŠENT Nova GoricaLokacija: ob 10.00 na Bevkovem trgu v Novi Gorici17:00–19:30**HOSPICKAFE: PONOVNO ODKRITI POLNO MOČ V SEBI ZA LASTNO SMRT IN ZA SMRT NAŠIH BLIŽNJIH**K pogovoru je društvo povabilo hypnodeath doulo in prebujevalko spomina na sveto smrt Katarino Nagode. Beseda bo tekla o tem, kako se soočiti z odhajanjem drage osebe in ji hkrati stati ob strani tako, da se ne počuti, da nam je v breme.Dogodek bo povezovala članica Severno Primorskega odbora ga. Silva Mlekuž.Izvajalec: Severno Primorski odbor slovenskega društva Hospic |
|  |  |  |
| **3.6** |  | 9:00–12:00 **DELAVNICA PREDELAVE MOŠKIH SRAJC IN MAJIC**Izvajalec: Ana JugLokacija: Solkan, Sedež Muce Cupatarice, Cesta IX. korpusa 101, 5250 Solkan |
|  |  |  |
| **4.6** |  | 9:00–15:00**EXTEMPORE KROMBERK**Izvajalec: Javni sklad RS za kulturne dejavnosti, Območna izpostava Nova Gorica; ZKD Nova GoricaLokacija: Kromberk, Grad Kromberk, Grajska cesta 1 |
|  |  |  |
| **5.6.** |  | 10:00–11:30**PREHRANA IN GIBANJE: Z ROKO V ROKI ZA ZDRAVO STAROST**Kakšna je uravnotežena prehrana v starosti in na vnos katerih hranil moramo biti še posebej pozorni?V drugem delu delavnice sledijo nasveti in vaje za ohranjanje in izboljšanje ravnotežja in moči.Izvajalec: Dragana Bičič, dipl. fiziot. in Jerica Gruden, dipl. diet.; Center za krepitev zdravja - Zdravstveni dom osnovno varstvo Nova Gorica18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023) **OM CHANTING**Izvajalec: Tanja Kerševan |
|  |  |  |
| **6.6** |  | 9.00-12.00**DELAVNICA SPODBUJANJA ZAPOSLJIVOSTI IN RAZVIJANJA PODJETNIŠKIH IN KOMPETENC 21. STOLETJA Z UPORABO DIGITALNIH UČNIH ZNAČK**Program je rezultat Erasmua+ projekta EntR21**Obvezne prijave** na mojca.spacapan@lung.si ali na 05 335 31 10Izvajalec: Mojca Špacapan, LUNG10.00-11.30**TEČAJ OSNOV ZNAKOVNEGA JEZIKA**Tečaj bo obsegal 3 srečanja po dve pedagoški uri. Udeleženci se boste spoznali z osnovami znakovnega jezika in dobili občutek za "kretanje".Izvajalec: Mojca KomelLokacija dogodka: Nova Gorica, DGN Severne Primorske, Sedejeva ulica 818.00-19.00**TRAJNICE ZA PAMETNE LENUHE, predavanje**Izvajalec: Jožica Golob Klančič je avtorica številnih strokovnih člankov s področij vzgoje trajnic. Leta 2020 je izdala knjigo Trajnice za pametne lenuhe. Gre za nadvse uporaben priročnik z izjemnim prepletom teorije in prakse, ki nam pomaga uresničiti sanje o lepem vrtu in nas vodi od ideje do izvedbe ter ponuja napotke za vzdrževanje in obnovo vrta. |
|  |  |  |
| **8.6** |  | 10:00–12:00**OKROGLA MIZA:** **KAKO DIGITALNO VPLIVA NA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE?** **Kompetence prihodnosti, VŽU in 4. industrijska revolucija**Vabimo vas na okroglo mizo na temo spreminjanja in prilagajanja načinov vseživljenjskega učenja glede na hitrost razvoja na vseh področjih življenja. Kako se v vsem tem znajdejo različne generacije učečih se? Kakšne metode se uporabljajo in razvijajo za učinkovit prenos znanj in veščin preko medgeneracijskega učenja? Kaj vse je digitalizacija prinesla ranljivih ciljnim skupinam učečih se?**Gostje:**dr. Sabina Žnidaršič, Karierni center Univerze v LjubljaniNada Uršič Debeljak, direktorica LUNGmag. Barbara Stožir Curk, psihologinja OŠ SolkanNeva Humar, dolgoletna pedagoginja in predavateljica v izobraževanju odraslihMojca Komel, sekretarka društva Gluhih in naglušnih Severne PrimorskeModeratorka: dr. Mojca Stubelj Ars, vodja XCentraLokacija: Nova Gorica, XCenter, Delpinova ulica 2013.00-14.00**PROGRAM SVIT ALI VZETI USODO V SVOJE ROKE**Predavanje in predstavitev programa.Izvaja: Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Nova Gorica |
|  |  |  |
| **9.6****In** **10.6.** |  | 17:00–19:00 **GREMO MI Z MEJAŠI**Rod soških mejašev vabi, da se jim pridružite na dvodnevnem dogodku na kateremjih boste bolje spoznali. Aktivnosti so namenjene otrokom, mladim, pa tudi odraslim, njihov namen pa je seveda približati oz. predstaviti čar taborništva.9. 6. 2023 od 15.00 do 20.00 i10. 6. 2023 med 9.00-12.00 in 14.00-18.00Izvajalec: Društvo Rod soških mejaševLokacija: travnik pred stavbo Mestne občine Nova Gorica |
|  |  |  |
| **10.6** |  | 10.00**LOKOSTRELSKI TURNIR ZA VSE GENERACIJE IN PREDSTAVITEV LOKOSTRELSTVA**Izvajalec: Društvo OzonLokacija: Park Pečno, Kanal ob Soči15.00**VODEN OGLED PARKA PEČNO**Izvajalec: Društvo OzonLokacija: Park Pečno, Kanal ob Soči |
|  |  |  |
| **12.6** |  | 18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023) **OM CHANTING**Izvajalec: Tanja Kerševan |
|  |  |  |
| **13.6** |  | **9.30-11.15****EUROPASS ŽIVLJENJEPIS IN NJEGOVA PRIPRAVA**Vabljeni na delavnico, na kateri se boste naučili uporabljati mednarodno priznano orodje EUROPASS.Zaradi omejenega števila mest, so **obvezne prijave** na e-naslov: anja.nemec@lung.si.Izvajalec: Center RS za poklicno izobraževanj, Nacionalni center Europass |
|  |  |  |
| **14.6** |  | 10.00-11.00**SMEJALNA VADBA ALI JOGA SMEHA**Izvajalec: Irena Stibilj 17.00-18.30**UPORABA APLIKACIJ NA PAMETNIH TELEFONIH**Delavnica je namenjena starejšim odraslim, ki se želijo pobliže spoznati z uporabo različnih aplikacij na pametnih telefonih.**Prijava je obvezna** na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 05 335 31 10.Izvajalec: Borut Igor Fiorelli |
|  |  |  |
| **17.6** |  | **POLETNA MUZEJSKA NOČ**Prost vstop v muzejske zbirke po posebnem urniku, brezplačna vodstva po nekaterih razstavah Goriškega muzeja ter drugi dogodki:**Grad Kromberk** (odprto: 18.00–24.00)20:00 Odprtje dopolnjene razstave GO\*S50-60 Mesto in prebivalci v 50. in 60. letih**Muzejska zbirka Kolodvor** (odprto: 19.00–22.00)19.00 Državna meja na Goriškem 1945–2004, vodstvo v slovenskem jeziku20.00 Državna meja na Goriškem 1945–2004, vodstvo v italijanskem jeziku**Muzejska zbirka Pristava** (odprto: 18.00–22.00)18.00 »Na Šverc«. Tihotapstvo na Goriškem po drugi svetovni vojni, vodstvo**Vila Bartolomei, Solkan** (odprto: 18.00–22.00)18.00 Wagnerjeva ograja na Solkanskem mostu, vodstvoIzvajalec: Goriški muzej |