

FESTIVAL ZDRAVJA

1.–5. APRIL 2019

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

PONEDELJEK
JAZ IN
FIBROMIALGIJA

SREDA
ZDRAVA
DRUŽINA

PETEK
SEJEM
ZDRAVJA



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA



MESTNA OBČINA
NOVA GORICA

NIJZ

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD



ko-RAK.si
Društvo za boj proti raku in
drugim kroničnim boleznim

PONEDELJEK

1. april

v prostorih Centra za krepitev zdravja

JAZ IN FIBROMIALGIJA

16.00–17.30

- Predstavitel društva za fibromialgijo
- Kaj je fibromialgija?
- Paket srečanj za osebe s fibromialgijo
(predstavitel programov, ki se izvajajo
v Centru za krepitev zdravja)

JURIJ KARAPANDŽA, dr. med. spec. fiz. med.
in rehab., BARBARA LEMUT dipl. fiziot.

SREDA

3. april

v prostorih Centra za krepitev zdravja

16.00

OKROGLA MIZA

VEDETI VEČ, POMENI IMETI MOČ

Soočanje s problemom naraščanja prekomerne
telesne mase med otroci in mladostniki

18.00

PREDAVANJE

ZDRAVA DRUŽINA

VANJA KOGOJ JUG, dr. med. spec. ped.

IZDELAVA LUČK – DELAVNICA ZA OTROKE

19.30

POHOD DRUŽIN Z LUČKAMI

zbor v prostorih Centra
za krepitev zdravja

PETEK

5. april

pasaja med Bevkovim trgom
in spomenikom Edvarda Rusjana

SEJEM ZDRAVJA

9.00–13.00

9.00–10.00 TELOVADBA ŠOLE ZDRAVJA

10.00–10.30 TELOVADBA ZA OTROKE (CKZ Nova Gorica)

10.30–11.00 POZDRAVNI NAGOVORI:

- o **Mojca Gobec**, generalna direktorica Direktorata za javno zdravje Slovenije
- o **Radivoje Pribaković Brinovec**, vodja Centra za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja na NIJZ
- o **Jožica Maučec Zakotnik**, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- o **mag. Elena Zavadlav Ušaj**, podžupanja Mestne občine Nova Gorica
- o **Petra Kokoravec**, direktorica Zdravstvenega doma Osnovno varstvo Nova Gorica
- o **Tamara Kofol**, vodja Centra za krepitev zdravja Nova Gorica

11.00–11.30 PLES

11.30–12.00 MIX VADB: power yoga, zdrava hrbtenica, trebuh in ritka (Center revitalizacije)

12.00–12.30 AEROBIKA (CKZ Nova Gorica)

12.30–13.00 JOGA SMEHA