



MESTNA OBČINA  
NOVA GORICA



THE CIVITAS INITIATIVE  
IS CO-FINANCED BY THE  
EUROPEAN UNION

### ● KAJ JE PEŠBUS?

Pešbus je akcija, pri kateri odrasli organizirano spremljajo otroke do šole peš po vnaprej začrtanih poteh in po stalnem urniku.

### ● KAKO DELUJE?

Učenec se pridruži "Pešbusu" na za to posebej označeni postaji in pot nadaljuje peš s svojimi sošolci oziroma vrstniki v spremstvu odraslega.

Pot lahko določijo starši. Odrasli spremljevalci na poti so lahko tudi varuške, stari starši, starejši prostovoljci, ...

Postaje »Pešbusa« so označene s posebnimi tablam.

### ● ZAKAJ S PEŠBUSOM?

**KER SKRBI ZA ...**

več info

[mestna.obcina@nova-gorica.si](mailto:mestna.obcina@nova-gorica.si)

#### ... VARNOST

Pešbus je akcija, skozi izvajanje katere se otrok uči pravil vedenja v prometu za varen prihod v šolo in domov. Na ta način otrok pridobi na samostojnosti in je čez čas sposoben, da varno potuje v šolo peš.

#### ... DOBRO VZDUŠJE

Pešbus omogoča, da se otroci na poti v šolo med seboj družijo in poklepetajo s starejšimi spremljevalci ter sklepajo nova prijateljstva. Šolski in delovni urniki so velikokrat natrpani in naporni in usklajevanje le-teh pogosto povzroča stres pri starših. Pešbus lahko zmanjšuje pritisk nanje, saj si starši porazdelijo skrb za varno spremljanje otroka v šolo na trajnosten način.

#### ... ZDRAVJE

Priporočljivo je, da so otroci telesno aktivni vsaj 60 minut dnevno. Pešbus je odlična priložnost, da se šolarji gibajo na svežem zraku in tako vsaj delno zadostijo priporočilom. Zadostna količina gibanja lahko pomembno vpliva na zmanjševanje tveganja za nastanek bolezni (prekomerna teža, bolezni srca in ožilja, ...).

#### ... OKOLJE

Hoja ne onesnažuje okolja za razliko od avtomobila, ki je zlasti na kratke razdalje potraten in okolju neprijazen.

# PEŠBUS

*Mi gremo radi v šolo peš,  
pa naj bo sonce ali dež!*





### KAJ JE PEŠBUS?

Pešbus je akcija, pri kateri odrasli spremljajo otroke do šole peš.



### KAKO DELUJE?

Učenec se pridruži "Pešbusu" na za to posebej označeni postaji in pot nadaljuje peš s svojimi sošolci oziroma vrstniki v spremstvu odraslega.



### ... VARNOST

Otok se na ta način uči pravil vedenja v prometu za varen prihod v šolo in domov.

### Pešbus skrbi za ...

### ... ZDRAVJE

Pešbus je odlična priložnost, da se šolarji gibajo na svežem zraku in tako poskrbijo za svoje zdravje.

### ... DOBRO VZDUŠJE

Pešbus omogoča druženje s sovrstniki ter s starejšimi spremljevalci.



### ... OKOLJE

Hoja za razliko od avtomobila ne onesnažuje okolja.

ŠOLA

