

Uvod

Edina tema, ki obstaja, je neznanje!

Izobrazimo se za lažjo socialno integracijo. Slepota je nezmožnost videnja. Ni bolezen ali poškodba, temveč njena posledica. Podobno lahko trdimo za gluhotu in druge telesne okvare. Osebe s posebnimi potrebami potrebujejo našo pomoč. S pomočjo izobraževanja jim v okviru projekta pomagamo, da se lažje vključujejo v socialno okolje.



VIDIM?
SLIŠIM?
GREM?

Vidim? Slišim? Grem?

Odprimo oči, napnimo ušesa, premaknimo se. Slepota, gluhotu in zmanjšano sposobnost gibanja lahko nastanejo pri vsakem izmed nas. Torej, tudi če gledamo, ne vidimo; slišimo, a ne dojamemo; smo fizično sposobni, a se ne moremo premakniti. Skozi projekt želimo opozoriti na svet teme, tišine in zmanjšane gibljivosti, da bi lažje razumeli in ponudili pomoč osebam s posebnimi potrebami, s katerimi se srečujemo v vsakdanjem življenju. Dosežemo lahko obojestransko zadovoljstvo, osebnostno rast in socialno integracijo vseh nas.

Društva se predstavijo

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Nova Gorica

Poslanstvo društva je usmerjeno v izvajanje rehabilitacijskih storitev za slepe in slabovidne ter njihove svojce. V ta namen se povezujemo tudi z drugimi institucijami, ki prihajajo s slepimi in slabovidnimi v formalni ali neformalni odnos, predvsem z namenom osveščanja o pomenu in specifičnih potrebah slepih in slabovidnih.

Kontakt: Gradnikove brigade 33, 5000 Nova Gorica, tel.: 05 333 46 50, gsm: 041 485 430
e-pošta: igor.miljavec@zveza-slepih.si, splet: www.mdssng.nvoplanota.si

Društvo gluhih in naglušnih Severne Primorske

Društvo si prizadeva omogočiti gluhim in naglušnim, da bi bili seznanjeni s svojimi pravicami na vseh področjih, predvsem pa, da bi jih uveljavljali in hkrati izpolnjevali dolžnosti, ki iz teh pravic izhajajo. V društvu izvajamo posebne socialne programe, namenjene preprečevanju socialne izključenosti oseb z okvaro sluha, skrbimo za prepoznavnost kulture gluhih in slovenskega znakovnega jezika, ter za informiranost. Spodbujamo šport in rekreacijo oseb z okvaro sluha.

Kontakt: Sedejeva ulica 8, 5000 Nova Gorica, tel.: 05 / 300 17 81, gsm: 040 911 500
e-pošta: dgnsnp@siol.net, splet: www.dgnsnp.si

Društvo paraplegikov Severne Primorske

Smo ljudje, ki nas združujejo usodne posledice poškodbe hrbtenjače. Večina nas je na invalidskem vozičku. Vsi naši programi so namenjeni temu, da lažje premagujemo specifične težave in ovire. Čeprav je bil ustaljeni tok pretrgan, ni bil ustavljen. Stremimo k temu, da se naša življenjska pot nadaljuje proti našim življenjskim ciljem.

Kontakt: Ledine 101b, 5000 Nova Gorica, tel.: 05 / 300 28 22, gsm: 041 651218
e-pošta: drustvo.paraplegikov@siol.net, splet: www.drustvo-go-para.si

VIDIM?
VIDIM?
VIDIM?

Napotki za soočenje z invalidom v javnosti

Kako se pogovarjamo z gluho ali naglušno osebo?

Okvara sluha navzven ni vidna, zato opazimo, da nas oseba ne sliši dobro ali nas sploh ne sliši, šele takrat, ko se začnemo pogovarjati z njo. Gluha oseba nas prav nič ne sliši. Tudi če ne znamo znakovnega jezika, se potrudimo, da bo oseba prejela pravilno informacijo. Naglušna oseba nas s pomočjo slušnega aparata lahko sliši, vprašanje pa je, koliko nas razume. Gluhe in naglušne osebe si veliko pomagajo z branjem iz ustnic.

Nekateri namigi za lažje sporazumevanje z gluho - naglušno osebo:

- govorimo razločno in počasi; tvorimo kratke in preproste stavke
- med govorom ne držimo rok pred usti; poskrbimo, da bodo naša usta vidna
- ne obračajmo glave – osebo glejmo v obraz; naš obraz naj bo obrnjen proti svetlobi
- ne kričimo, govorimo z normalnim glasom - gluha oseba nas ne more slišati
- če je oseba obrnjena proti nam s hrbtom, se je najprej dotaknimo. Ko nas pogleda v obraz, ji povejmo, kaj želimo.
- če nas oseba ne razume, sporočilo večkrat ponovimo. Lahko ga tudi napišemo.
- dodatni zvoki (radio, televizija, več ljudi v prostoru, ...) naglušnim otežujejo razumevanje govora.



Kako pomagati premagovati ovire paraplegiku?

V okolju bodimo pozorni na arhitektonske ovire, ki osebam z zmanjšano sposobnostjo gibanja ovirajo pot. Hvaležni nam bodo prav za vsako, pa če tudi majhno, pozornost. Pozornost jim lahko posvetimo že s tem, če upoštevamo parkirna mesta za invalide. Ob javnih objektih pred ali na klančinah ne puščajmo koles ali motornih koles, saj s tem pogosto onemogočamo dostop z vozičkom. Pri gradnji javnih objektov naj se upošteva standarde, ki omogočajo dostop tudi gibalno oviranim.

Napotki za srečanje s paraplegikom:

Ob srečanju s paraplegikom ni potrebna posebna komunikacija, saj so njihove težave predvsem fizične. Če bo paraplegik potreboval pomoč, bo najverjetneje za to sam zaprosil – na primer za izbiro predmeta na višji polici pri nakupovanju, za potiskanje vozička v strmino ali čez robnik, pri nesreči oziroma padcu za dvig nazaj na invalidski voziček in podobno. V takem primeru bodimo pozorni in odprti za njegove potrebe in mu priskočimo na pomoč. Ne bo nam vzelo veliko časa.

GREM?
GREM?

Napotki ...

Kako lahko pomagamo slepemu ali slabovidnemu človeku

Pri komunikaciji s slepimi ali slabovidnimi moramo biti posebej pozorni na njihove specifične potrebe. Zato pri srečanju z njimi poskrbimo za sledeče:

- nehrupno okolje
- poimenovanje prejemnika sporočila
- kratka, verbalna in opisna sporočila
- kazalne in nedoločne zaimke nadomestimo s konkretno besedo
- sprotno preverjanje sprejetih informacij
- pisna gradiva jim vedno preberemo ali pa ga slepim prilagodimo v Brajevo pisavo, slabovidnim pa v povečan črni tisk (pisava Arial, velikost črk 18)
- pri podpisovanju dokumentov jim kazalec postavimo na točko, kjer naj bi pričeli s podpisom

VIDIM?
V I D I M ?
VIDIM?

Mnenja strokovnjakov...

S L I Š I M ?
SLIŠIM?

Bogdan Žorž, psiholog in psihoterapevt:

Stara modrost nas uči, da je bolje, če lačnega naučimo loviti ribe, kot da mu damo jesti. To modrost lahko prenesemo tudi na odnos do oseb s posebnimi potrebami. Dobro, humano je tem ljudem nuditi, kar potrebujejo za dostojno življenje. Še bolje pa je, če jim omogočimo, da postanejo enakovredni, ustvarjalni člani družbe in tudi sami prispevajo k njenemu razvoju. Ker pa živimo v času naglih sprememb, je potrebno, da tudi ljudje s posebnimi spremembami sledijo temu razvoju, da se nenehno usposablajo za kakovostno, ustvarjalno življenje. Vseživljenjsko učenje za osebe s posebnimi potrebami je torej nova paradigma postmoderne družbe, družbe, ki se v krizi sooča z razpadom iluzij o popolnem blagostanju. Potrebno se je povsod obnašati varčno - in najbolj varčno se bomo obnašali, če bomo osebe s posebnimi potrebami usposabljali za samostojno, ustvarjalno življenje. Paradoks te varčnosti je v tem, da tudi njim s takim odnosom omogočamo najbolj polno, zadovoljno življenje!

Mirjana Hafnar, univ. dipl. tiflopedagoginja:

Vključevanje oseb s posebnimi potrebami v programe vseživljenjskega učenja omogoča:

- možnost in razvoj inkluzije
- zmanjševanje socialne izolacije
- po končanem šolanju nadaljnjo permanentno edukacijo
- usposobitev v komunikacijskih tehnikah na prilagojeni IKT za samostojen dostop do gradiv in informacij
- pridobitev znanj za izboljšanje možnosti za zaposlovanje
- spremembo samopodobe
- razvijanje socialnih spretnosti
- boljši uvid v lastno situacijo, posebne potrebe in realne možnosti
- z vključevanjem oseb s posebnimi v procese vseživljenjskega učenja vzporedno poteka tudi učenje in adaptacija družbenega okolja o posebnih potrebah teh oseb

LUNG Ljudska univerza Nova Gorica

Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica

tel.: 05 / 335 31 00

e-pošta: info@lung.si

splet: www.lung.si



Svetovalno Središče ISIO Nova Gorica

LUNG, Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica

tel.: 05 / 335 31 19

gsm: 041 607 170

e-pošta: ksenija.petek@lung.si



V današnjih težavnih razmerah je za ranljive skupine prebivalstva potrebno poiskati nove načine za reintegracijo v družbo ter hkrati vzpostaviti sistem, ki bo omogočal njihovo trajno delovno in socialno vključenost. Ravno to želimo doseči s projektom »Most med temo in svetlobo«.

Dejavnosti izvajamo s finančno podporo občin ustanoviteljic LUNG-a, ki so prepoznale dodano vrednost projekta (Mestna občina Nova Gorica in občine Šempeter-Vrtojba, Miren-Kostanjevica, Renče-Vogrsko, Kanal in Brda).



Gledam ali

Poslušam ali

Gibam ali

VIDIM?

SLIŠIM?

GREM?

Most med
temo in svetlobo